

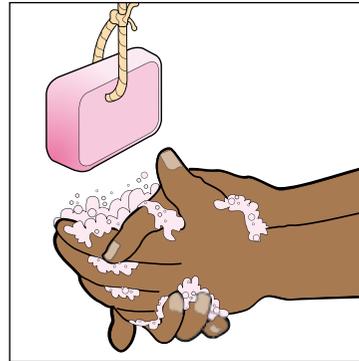
Como lavarse correctamente las manos



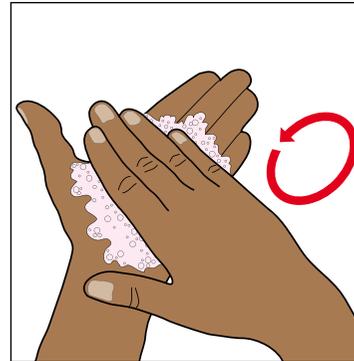
Las manos deben lavarse con el jabón y debajo del agua por lo menos durante 20 segundos. Debe prestarse especial atención a los gérmenes que pueden estar debajo de las uñas. Las flechas rojas en los cuadros abajo demuestran la dirección del movimiento de las manos.



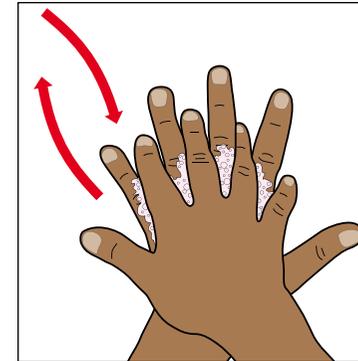
1. Mojar las manos con abundante agua



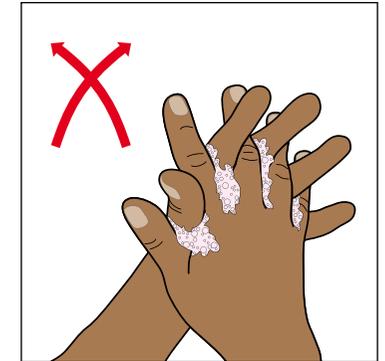
2. Aplicar jabón en toda la superficie de las manos



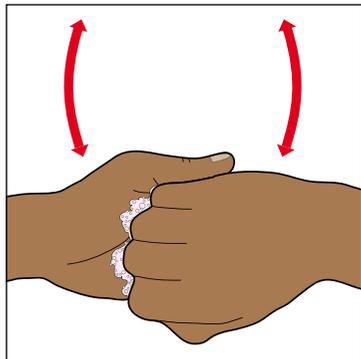
3. Frotar palma con palma de cada mano



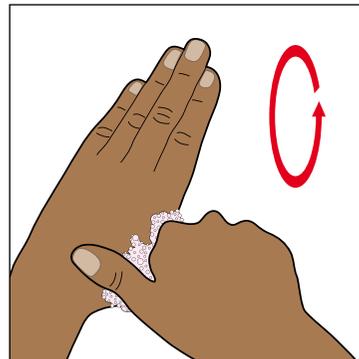
4. Frotar el dorso de cada mano con la palma de la otra mano



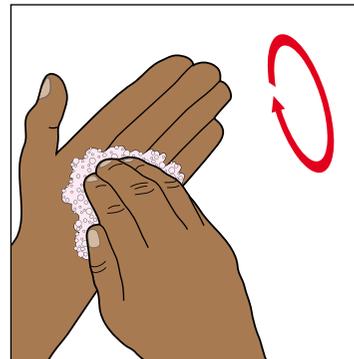
5. Frotar palma con palma con los dedos entrelazados



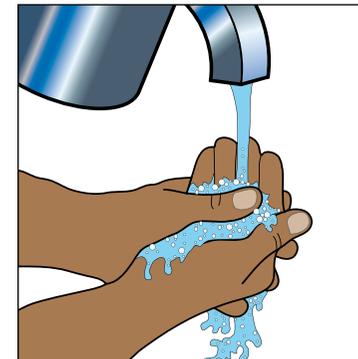
6. Frotar el dorso de los dedos contra las palmas, intercalando los dedos



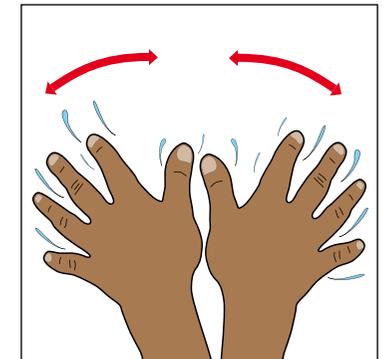
7. Frotar cada dedo rodeándolo con la palma de la otra mano



8. Frotar con un movimiento circular la punta de los dedos en el pulgar de la otra mano



9. Enjuague bien con abundante agua



10. Secar totalmente al aire libre sus manos, antes de tocar cualquier cosa